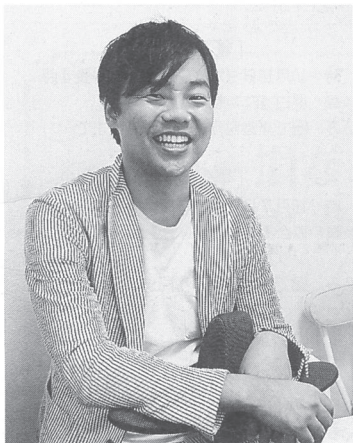


今回の会員SPOTは、中央区のアメリカ村でアウルクリニックを開業されている片上徹也(かたかみ・てつや)先生を訪ねました。アウルクリニックは日中受診することができない患者さんのために、19時から23時に開業しているという全国でも稀な夜間を中心とした精神科のクリニックです。多くの若い患者さんに寄り添う片上先生の取り組みは大きな注目を集めています。今回は片上先生に開業のきっかけや日常診療のやりがいなどについてお聞きしました。インタビュアーは編集部です。

Spot

第113回



中央区

片上 徹也 先生

「夜間のみの診療所は非常に珍しいと思いますが、開業にあたってのきっかけを教えてください。」
 元々両親ともに医師の家庭で育ったので、小さい頃から医師になりたいという夢を漠然と持っていました。精神科の医師になろうと思ったのは、学生時代に精神科の和田秀樹先生の本を読み、感銘を受けたことがきっかけです。患者さんの悩みや苦しみを受け止めて寄り添えるのが精神科だと感じて、「将来自分がやるなら精神科」と決めたのです。
 そんな学生時代から、もう一つ温めていたのが今に至る「夜の診療所」の構想です。日中に仕事や学校で医療機関を受診できない「診療難民」が沢山いるのではないかと、そうした人たちのため夜遅くまで開いている医療機関があれば喜ばれるのではないかと、そんな風にも思っていました。医師になり、温めていた構想を実現しようとした際に、特に若い患者さん達と関わっていきたいと思い、現在のアメリカ村で開業することに決めました。
 ただ、当院のようなスタイルは非常に稀で認知度も低く、開業からしばらくの間は閉居しがちで状態でした。しかし、徐々に存在が知られるようになり、今では他府県から当院に来られる方もいます。少しでも多くの患者さんのためになれることが喜びです。

心に寄り添う医療の実現

採算を度外視してでも叶えたい理念

「診療で心がけていることについて教えてください。」
 当院の患者さんは平均で30歳前後です。男性はサラリーマン、女性はいわゆる「夜の仕事」をされている方が多く、学生も少なくありません。共通しているのは、非常に忙しめて几帳面な方ばかりということ。
 私はそうした患者さん一人ひとりの思いや事情に寄り添うことを何よりも大事にしています。そのため、「医師と患者」というよりも、同じ人間として、友達のように思ってもらえるような診療を心がけています。何でも話してもらえよう関係を構築するため、患者さんとはできるだけ長い時間接するようになっています。
 患者さん一人ひとりにかける時間が多いため、「効率」は悪く、利益はほとんど望みません。しかし、目の前のことに囚われては、私の理念を実現することはできません。採算を度外視しても構われないのは、日中は別の病院で常勤医として勤務させていたというからだとはいえ、生活費をお給料としていただいている上に医学の勉強もさせていたという、非常に感謝しております。体力的にいっただけで分かるかもしれませんが30代のうちはできるかなと考えています。
 日々のやりがいについて教えてください。
 開業してから大変なことは多いですが、自分自身が理想とする医療を実践できていることが大きな

「夜間中心の診療所」として全国的にも大きく注目されている。また、自身の経験に基づいた執筆活動も行っている。

片上徹也 超付箋法
 一週間10冊で天才と呼ばれる方法
 片上徹也 夜しか開かない精神科診療所
 生きた人の話を聴く
 軽くなる

「日本の診療報酬の制度はあまりに複雑なため、保険医協会ややっていたいた指導相談は本当に助かりました。保険医協会は診療報酬の不合理を正す力を入れており、引き続き頑張ってください。」
 また、保険医協会への要望ではありますが、日本の教育体制は遅れていると思います。もっとIT・ITENSのある教育システムを導入すべきではないでしょうか。これからの日本のために教育はもっと議論すべきテーマです。
 一本目はやはりうけてきました。

「保険医協会は国や大阪府に対して運動を行っています。先生のお考えを教えてください。」
 このミニマムから一気に人がいなくなり減ることなく、現在のままに。コロナ禍でも当院を頼ってくださる患者の存在を励みに感じています。

好評受付中！ (締切日:10/25まで) 保険医年金 予定利率 1.259%

保険医年金は全国で加入者数約5万3千人、積立金総額1兆2千億円を超える会員のための私的年金制度です。生保6社(大樹・明治安田・富国・日本・太陽・第一)が受託し、制度発足以来52年間、年金受給者の受給額をカットしたことは一度もありません。

【おねがい】
 ※普及委託生命保険会社(大樹・富国)の職員が保険医年金のおすすめで診療所等を訪問した際は「共済制度普及社員証」を必ずご確認の上、何卒ご面談頂きますようお願い申し上げます。

- 自在性が魅力!**
- 年金受給時には10年・15年定額型、15年・20年逡増型の4種類から選択。
 - 急な出費にも1口単位で解約可能(手数料不要)。
 - 払い込みが困難なときに掛金中断、余裕ができたときに掛金再開(手数料不要)。
 - 万一の時はご遺族に全額給付。

着実な老後設計に一時払も好評です!

加入期間	元利合計
5年	1,036,600円
10年	1,098,600円
20年	1,234,000円

「一時払」
 2口100万円を預けると

加入口数
 ●月払い: 1口1万円(通算30口まで)
 ●一時払: 1口50万円(毎回20口まで)
 ※但し新規(初回)に限り40口まで

加入資格
 満74歳までの協会会員
 ※月払増口、一時払申し込みは満79歳まで

※ここでご案内しました内容は、制度概要を説明したものです。ご加入条件、お支払い条件等については、パンフレット・申込書等を必ずご確認ください。

★保険医年金のお問合せは、大阪府保険医協会/共済部 (☎06-6568-7721) まで
 薬品、医療機器の注文、ご相談、自動車・火災保険の申込みなど、お気軽に協同組合 ☎06(6568)2741まで